

TO KLO 12-14.30

LEMPARI
TEOLLISUUSKUJA 1, 21420 LIETO

ARJEN



TÄHDEN



18-28-
VUOTIAILLE

NUORTEN KUNTOUTTAVA RYHMÄ

ARJEN HALLINTA SOSIAALISET SUHTEET MIELIALA

OTA ROHKEASTI YHTEYTTÄ VALMENTAJIIMME

MATIAS KOTANIEMI P. 050 439 9822
MARIKA TELENIOUS P. 050 360 8237

NUORTEN KUNTOUTTAVA RYHMÄ

- NUORTEN KUNTOUTTAVAAN RYHMÄÄN OSALLISTUMINEN ON MAKSUTONTA JA SIIHEN VOI OSALLISTUA KETÄ TAHANSA NUORI, JOKA HYÖTYISI VERTAISTUELLISESTA VIIKOTTAISESTA RYHMÄTOIMINNASTA.
- RYHMÄSSÄ ON HELPPO MATALALLA KYNNYKSELLÄ KOKEILLA JA OSALLISTUA ERILAISEEN TOIMINTAAN SEKÄ TUTUSTUA UUSIIN IHMISIIN.
- YHDESSÄ KIINNITÄMME HUOMIOTA HYVINVOINTIISI JA ANNAMME TYÖKALUJA ARJESSA JAKSAMISEEN.
- KUNTOUTUSPÄIVIIN SISÄLTYY ILMAINEN RUOKAILU.
- KUNTOUTUKSEEN SISÄLTYY YKSILÖLLINEN TILANNEKARTOITUS JA TARVITTAVA YKSILÖTUKI

SEIKKAILU & TOIMINTA

LUONTORETKIÄ,
HARRASTUS-
KOKEILUJA,
TOIMINTAA



ARKIRYTMİ

AJAN HALLINTA,
TASAPAINO
TEKEMISESSÄ,
VOIMAVARA,
OMA AIKA



MINÄ & MUUT

VAPAA-AIKA,
UNELMAT,
TAVOITTEET,
IHMISSUHTEET



HYVINVOINTI

JAKSAMINEN,
STRESSINHALLINTA,
RAVINTO,
IHMISSUHTEET,
TUNTEET

